

# Jídelníček

prosinec 2017

1.12.

1. týden

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

***pátek***

1.12.

**pom. brokolicová,chléb,zelenina,bílá káva(1,7)**

ovoce,dětský bylinný čaj

polévka zelňačka (1,7)

***plovdivské kostky ( vepř. maso,rajský protlak,česnek,  
papriky), rýže, čaj s citronem (1,7)***

houska s džemovým máslem, šípkový čaj(1,7)

## 11.12. – 15.12.

### 3. týden

- pondělí**  
11.12. pom. rybí s cibulkou,chléb,zelenina,b. káva(1,4,7)  
ovoce,čaj s medem  
polévka rajska s rýží(1,7)  
**nast. kaše,vejce,salát z kyselých okurek,dět.byl.čaj(1,3,7)**  
makovka, ovoce, šv.čaj (1,7,)
- úterý**  
12.12. pomazánka topinková,chléb,zelenina,čerstvé mléko(1,7)  
ovoce,dětský bylinný čaj  
polévka česneková s bramborem(1,3,7,)  
**kuře na paprice,houskový knedlík,čaj s citronem(1,3,7)**  
křehký chléb s rostlinným máslem,ovoce,caro(1,7)
- středa**  
13.12. budapešť.pomazánka,chléb,zelenina,horká čokoláda(1,7)  
ovoce,čaj se zázvorem  
polévka hovězí se sýrovými noky(1,3,7,9)  
**zapečená masová haše,brambory,rajský salát,čaj s c.(1,3,7)**  
bageta s pomazánkovým máslem,ovoce,čaj s mlékem(1,7)
- čtvrtek**  
14.12. sýrová pěna,chléb,zelenina,káv. mléko(1,7)  
čerstvá ovocná přesnídávka , šípkový čaj  
polévka čočková(1,7)  
**bratislavský plátek,rýže,obloha,čaj s citronem(1,7)**  
šlehaný tvaroh s nutelou,šípkový čaj(1,7)
- pátek**  
15.12. pomazánka z tofu,veka,zelenina,kapučino(1,6,7)  
ovoce,ovocný čaj  
polévka zeleninová s krupičkou(1,3,7,9)  
**vepř.kýta protýkaná,bram.kaše,salát z čínského zelí s mrkví a křenem,čaj s citronem(1,3,7)**  
slunečnicový chléb s máslem,ovoce,šv.čaj(1,7)

## 4.12. – 8.12.

### 2. týden

#### **pondělí**

4.12.

**pomazánka vajíčková, bageta, zelenina, bílá káva(1,3,7)**

ovoce, ovocný čaj

polévka fazolová s česnekem(1,7)

**bram. šišky s mákem, míchaný kompot, čaj(1,3,7)**

chléb s ředkvičkovým máslem, čaj s mlékem(1,7)

#### **úterý**

5.12.

**pomazánka česneková, chléb, zelenina, čerstvé mléko(1,7)**

ovoce, dětský bylinný čaj

polévka drůbková s drobením(1,3,7,9)

**krutí plátek na zelenině, brambory, čaj s c.(1,7)**

dalamánek s máslem, ovoce, kakao(1,7)

#### **středa**

6.12.

**pomazánka Krtečkova, chléb, zelenina, caro(1,7)**

ovoce, čaj s medem

polévka vločková(1,7,9)

**paprikový lusk, raj. omáčka, rýže, čaj s citr.(1,3,7)**

ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, čaj s citr.(1,7)

#### **čtvrtek**

7.12.

**pomazánka rybí s tvarohem, chléb, zelenina, šv. čaj(1,7)**

čerstvá ovocná přesnídávka s mrkví, šípkový čaj

polévka kulajda (1,3,7)

**vepř. plátek, brambory, dušená kapusta, čaj s citronem(1,7)**

chléb se sádlem , ovoce, bílá káva(1,7)

#### **pátek**

8.12.

**pomazánka z cizrny, chléb, zelenina, kapučíno (1,7)**

ovoce, čaj se zázvorem

polévka zeleninová s rýží(1,7,9)

**mil. špagety se sýrem, sal. z červ. řepy s jablky, čaj s c.(1,3,7)**

domácí perník, čaj s citronem(1,3,7)

## 18.12. – 22.12.

### 4. týden

- pondělí**  
18.12. pom. střípatý chléb, zelenina, bílá káva(1,7)  
ovoce, dětský bylinný čaj  
polévka z míchaných luštěn(1,7)  
*těstoviny s tvarohem, mrkvové pyré s meruňkami, čaj(1,3,7)*  
tmavá kaiserka s máslem, zelenina, šv.čaj(1,7)
- úterý**  
19.12. pomazánka zeleninová letní, chléb, zelenina, č.mléko(1,3,7)  
ovoce, ovocný čaj  
polévka hovězí s nudlemi(1,3,7,9)  
*kuře na česneku, brambory, rajský salát s jogurtem, čaj(1,7)*  
houska s kedlubnovým máslem, čaj s mlékem(1,7)
- středa**  
20.12. pom. z č. sýra Cottage s bylinkami, chléb, zelenina, kakao(1,7)  
ovoce, čaj se zázvorem  
polévka pórková s osmaženým chlebem(1,7,9)  
*segedín.guláš, houskový knedlík, čaj s citr.(1,3,7,9)*  
burger s máslem ,ovoce, bílá káva(1,7)
- čtvrtek**  
21.12. p.tvarohová se šunkou a křenem, rohlík, zelenina, šv.čaj(1,7)  
čerstvá ovocná přesnídávka, šípkový čaj  
polévka zeleninová s jätrovými knedlíčky (1,3,7,9)  
*rybí filé na zap. s vejci, bramb.kaše, okur. salát, čaj s c.(1,3,4)*  
chléb s ochuc. pom.máslem, jahodový koktejl(1,7)
- pátek**  
22.12. pomazánka drožděová, chléb, zelenina, mléko ( 1,3,7)  
ovoce, ovocný čaj  
polévka co dům dá (1,3,7,9)  
*zel. rizoto s kuřetem a sýrem, celerový salát, čaj s c.(1,7,9)*  
vánočka, čaj s citronem (1,3,7)