

# *OÚSS - Program „Senior klubu“*

*Taussigova ul. 1172/1, 1. patro č. 21*

**Únor 2018**

**PONDĚLÍ A STŘEDA OD 13 HOD.  
PŘIJĎTE V TYTO DNY, KDYKOLIV SE VÁM TO ČASOVĚ HODÍ.**

---

**5. 2. pondělí** - *Volná herna (hrajeme společenské hry dle výběru. Od 15hod. - cvičíme „Aby záda nebolela“.* Přijďte si zacvičit s lektorkou **Seniorfitnessu pí. Ing. I. Osvaldovou.**

**7. 2. středa** - *Zpíváme a hrajeme na lidovou notu. Kdo rád zpívá nebo hraje na nějaký hudební nástroj, jste srdečně zváni, přijďte mezi nás, kde si společně v našem souboru zazpíváme a zahrajeme.*

---

**12. 2. pondělí** - *Z archivu. Po stopách vynikajícího herce Václava Vosky-část 2.*

*Od 15hod. - cvičení na židlích s Irenkou.*

**14. 2. středa** - *Hrajeme společenské hry. Přijďte se pobavit.*

---

**19. 2. pondělí** - *Stop zapomínání - paměťová cvičení. Od 15hod. - cvičíme „Aby záda nebolela“.* Přijďte si zacvičit s lektorkou **Seniorfitnessu pí. Ing. I. Osvaldovou.**

**21. 2. středa** - *Srdečně vás zveme na pravidelné setkání "Zpíváme si pro radost".*

---

**26. 2. pondělí** - *Hrajeme BINGO. Přijďte se pobavit. Bingo je oblíbená společenská hra. Pravidla jsou jednoduchá. Od 15hod. - cvičení na židlích s Irenkou.*

**28. 2. středa** - *Mezigenerační setkání - navštíví nás děti z mateřské školky v rámci projektu „Mezi námi“.*

---

*Kdo má zájem seznámit se s počítačem, naučit se vyhledávat potřebné nebo zajímavé věci na internetu, anebo komunikovat i s ostatními pomocí*

*e-mailu, přijďte, poradíme a pomůžeme vám i při „prvních krůčcích“.* K počítači, internetu a zápůjčce knih z naší knihovny je volný přístup po celou provozní dobu klubu. Informace u ved.klubu : Dušan Luczy

*mob.732 710 656, e-mail: klubtaussigova@seznam.cz*

