

Program Klubu seniorů v ÚNORU 2018

DPS Bulovka 1462/10, Praha 8

Provozní doba klubu: pondělí 13,00 - 16,00 hod.

čtvrtek 13,00 - 16,00 hod.

1. 2. - 13:00 hod. - cvičení na židlích (Seniorfitnes z.s.)

**5. 2. - 14:00 hod. - „Za kouzlem skandinávského severu“ -
Burdycha
II. část přednášky ing.
z cyklu Skandinávie
slovem i obrazem**

8. 2. - 14:00 hod. - trénink paměti s pí. Šoutovou

12. 2. - 15:00 hod. - hudební odpoledne s „Kotybandem“

15.2. - 13:00 hod. - cvičení na židlích
(Seniorfitnes z.s.)
14:00 hod. - přednáška Policie ČR o
bezpečnosti a
bezpečí

19. 2. - 14:00 hod. - „Relaxace jako cesta
k rovnováze“
návuk, Amélie
(přednáška + praktický
z.s.)

26. 2. - 13:30 hod. - setkání „Mezi - námi“
s dětmi
z MŠ Pobřežní