

Jídelníček

listopad 2017

1.11. – 3.11.

1. týden

Změna jídelníčku vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

středa

1.11.

p. sýrová s česnekem,chléb,zelenina,kávové mléko(1,7)

ovocná směs ,šípkový čaj

polévka drůbková s rýží (1,7,9)

zapečené brambory s vepř.masem,salát z červené řepy s jablky,čaj s citronem(1,3,7)

celozrnná kaiserka s máslem, ovoce,mléko(1,7)

čtvrtek

2.11.

pomazánka sojová,chléb,zelenina,nesquik(1,3,6,7)

čerstvá ovocná přesnídávka,šípkový čaj

polévka cibulová se sýrem /tofu/ (1,6,7)

hovězí ragů,těstoviny,čaj s citr.(1,3,7)

buchty s tvarohem, čaj(1,3,7)

pátek

3.11.

budapešť.pomazánka,chléb,zelenina,šv.čaj (1,7)

ovoce,ovocný čaj

polévka mrkvová s kuskusem (1,7)

sekaná,bramborová kaše,okurkový salát, čaj s citr. (1,3,7)

slunečnicový chléb s máslem,ovoce,bílá káva (1,7)

13.11. – 16.11.

3. týden

- pondělí**
13.11. pomazánka rybí s cibulkou,kaiserka,zelenina,b. káva(1,4,7)
ovoce,čaj s medem
polévka vločková(1,7,9)
koprová omáčka,brambory,vejce, čaj s citr.(1,3,7)
chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao(1,7)
- úterý**
14.11. pomazánka čočková,chléb,zelenina,čerstvé mléko(1,7)
ovoce,dětský bylinný čaj
polévka hovězí s rýží(1,7,9)
krutí plátek na česneku,špenát,brambor.knedlík,čaj(1,3,7)
dalamánek s máslem,ovoce,šv. čaj(1,7)
- středa**
15.11. pom. zeleninovo-šunková,chléb,zelenina,kapučino(1,7)
ovoce,ovocný čaj se zázvorem
polévka fazolová s paprikou(1,7)
vepř.přír. řízek,bramb. kaše,ok.salát,čaj s citronem(1,7)
kefirová buchta,šípkový čaj(1,3,7)
- čtvrtek**
16.11. pom. tvarohová s pórkem,houska,zelenina,hor.čokoláda(1,7)
čerstvá ovocná přesnídávka,šípkový čaj
polévka zelňačka(1,7)
rybí rizoto se zeleninou a sýrem,salát z červené řepy s jablky, čaj s citronem(1,4,7)
chléb s máslem,ovoce,šv.čaj(1,7)
- pátek**
17.11. svátek

6.11. – 10.11.

2. týden

- pondělí**
6.11. **rybí s vejci, houska, zelenina, bílá káva(1,3,4,7)**
ovoce, ovocný čaj
polévka hrstková(1,7)
žemlovka s jablky a tvarohem, čaj s citronem(1,3,7)
slunečnicový chléb s máslem, zelenina, bílá káva(1,7)
- úterý**
7.11. **pom. zeleninová letní, chléb, zelenina, čerstvé mléko(1,3,7)**
ovoce, čaj se zázvorem
polévka zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9)
kuře na česneku, br. kaše, mrkvový salát, čaj s citr.(1,7)
dalahánek s máslem, ovoce, caro(1,7)
- středa**
8.11. **pomazánka z tofu s mrkví, chléb, zelenina, šv. čaj(1,3,6,7)**
ovoce, čaj s medem
polévka špenátová(1,3,7)
klopsy v rajské omáče, rýže, čaj s citronem(1,3,7)
medový jogurt, lupínky, čaj s citronem(1,7)
- čtvrtek**
9.11. **pomazánka brokolicevá, chléb, zelenina, kávové mléko(1,7)**
čerstvá ovocná přesnídávka, šípkový čaj
polévka minestrone (1,3,7,9)
hovězí na celeru, brambory, okurkový salát, čaj(1,3,7,9)
rohlík s máslem, ovoce, kakao (1,7)
- pátek**
10.11. **pomazánka cizrnová, chléb, zelenina, bílá káva(1,6,7)**
ovoce, dětský bylinný čaj
polévka gulášová (1,7)
kuř. maso s kuskusem a zeleninou, salát z čín. zelí, čaj(1,3,7)
chléb s máslem, ovoce, šv. čaj(1,7)

27.11. – 30.11.

5. týden

- pondělí**
27.11. pomazánka tvarohová s mrkví,veka,zelenina,horká čok.(1,7)
ovoce,čaj se zázvorem
polévka bramborová selská(1,3,7,9)
čočka na kyselo,vejce,kyselá okurka,dět. bylinný čaj(1,3,7)
jablkový závin,čaj s citronem(1,3,7)
- úterý**
28.11. pomazánka Tentenova,chléb,zelenina,bílá káva(1,4,7)
ovoce,šípkový čaj
polévka zeleninová s droždovými knedlíčky(1,3,7,9)
kuře s nádivkou,brambory,okurkový salát,čaj s citr.(1,3,7)
dalahánek s máslem,ovoce,čerstvé mléko(1,7)
- středa**
29.11. pomazánka sýrová s rajčaty,chléb,zelenina,caro(1,7)
ovoce,ovocný čaj
polévka pórková s osm.chlebem(1,7)
hov.svíčková na smetaně,houskový knedlík,čaj s c.(1,3,7,9)
křehký chléb s máslem,ovoce,čaj s mlékem(1,3,7)
- čtvrtek**
30.11. chléb s křenovým bonjour,zelenina,granko(1,7)
ovocná směs ,šípkový čaj
polévka slepičí s drobením(1,3,7,9)
vepř. pečeně,dušená mrkev s hráškem,brambory,čaj(1,7)
chléb s máslem,ovoce,šv.čaj

20.11. – 24.11.

4. týden

- pondělí**
20.11. **pom. tvarohová s tuňákem,chléb,zelenina,b.káva(1,4,7)**
ovoce, ovocný čaj
polévka hrachová s krutónky(1,7)
bavorské vdolečky s povidly a tvarohem,čaj s citr.(1,3,7)
chléb s máslem a pažitkou, zelenina, čaj s mlékem(1,7)
- úterý**
21.11. **pom. sýrová se zeleninou,veka,zelenina,č.mléko(1,7)**
ovoce, čaj se zázvorem
polévka rajská s vločkami(1,7)
**krutí roláda,brambory,mrkvový salát s ananase,m,
čaj s citronem(1,3,7,10)**
chléb s máslem,ovoce, čokoládové mléko
- středa**
22.11. **pomazánka Krtečkova,chléb,zelenina,kapučino(1,7)**
ovoce, dětský bylinný čaj
polévka zeleninová s pohankou(1,7,9)
šunkofleky,zelný salát s jablky,čaj s citr.(1,3,7)
lámankový chléb s máslem,ovoce, šv. čaj(1,7)
- čtvrtek**
23.11. **pomazánka topinková,chléb,zelenina, bílá káva (1,7)**
čerstvá ovocná přesnídávka,šípkový čaj
polévka kuřecí s pískem (1,3,7)
plněný zelný list,br.kaše,okurkový salát, čaj s c.(1,3,7)
rohlík s máslem,ovoce,šv.čaj (1,7)
- pátek**
24.11. **pom. z čerstv. sýra s bylinkami,chléb,zelenina,b. káva(1,7)**
ovoce, ovocný čaj
polévka bramborová (1,7)
kuřecí játrová omáčka,rýže,čaj s citronem(1,7)
chléb s máslem,ovoce,čaj s mlékem (1,7)

